



Neuheiten!

Küchenmesser gebogen von Herder, Buche

Dieses Küchenmesser ist von höchster Qualität und eignet sich perfekt für die Benutzung in der Küche, zum Beispiel um Obst oder Kartoffeln zu schälen, Gemüse zu schneiden und mehr. Klingelänge: ca. 6,4cm Klingestärke: ca. 1,1mm Klinge aus legiertem Spezialstahl - Griff aus Buchenholz Echter Handabzug mit extra scharfem Schliff
Best.Nr. 704215 1 Stück / 6,99 €



Grüne Peperoni gefüllt mit Frischkäse

deal als mediterrane Vorspeise oder zu Beilage zu Gegrilltem, zu Raclette und zu Fondue.
Best.Nr. 169413 100 g / 3,79 €

Johannisbeer Baiser, Vollkornbäckerei Köhler

Die Säure der Beere ist perfekt abgefangen durch saftigen Dinkelboden und eine Haube aus Baiser.
Best.Nr. 1341 1 Stück / 3,50 €



Zwetschgen Quarkplunder, Vollkornbäckerei Köhler Plunderteilchen mit frischen Zwetschgen

Sommer-Plunderteilchen belegt mit frisch geernteten Bioland-Zwetschgen aus Nordheim am Main. Da die Zwetschgenzeit zeitlich begrenzt ist, gibt es diesen Plunder nur wenige Wochen im Jahr. Also: unbedingt ausnutzen!
Best.Nr. 1236 1 Stück / 2,50 €

Zwetschgenkuchen, Vollkornbäcker Köhler mit Bioland-Zwetschgen aus Nordheim/Main

Best.Nr. 1312 1 Stück / 3,20 €



Erdnussmus crunchy, von KoRo

besteht zu 100 % aus biologisch angebauten Nüssen und ist deswegen klar von Erdnussbutter zu unterscheiden. Erdnussbutter enthält nämlich, im Gegensatz zu Mus, oft zugesetztes Salz und Zucker. Das Crunchy Erdnussmus von KoRo ist dazu noch glutenfrei und schmeckt von Natur aus ausgefallen lecker. Die Möglichkeiten sind endlos: Ob als Aufstrich, im Müsli oder direkt aus dem Glas gelöffelt: Mit dem Crunch werden die Geschmacksknospen garantiert auf ihre Kosten kommen.
Best.Nr. 408137 **Aktionspreis!**



bisher 2,99 € jetzt 2,79 € / 250 g Glas

Cashewmus, von Koro,

Bio Cashewmus aus gerösteten CASHEWKERNEN

Best.Nr. 408104 **Aktionspreis!**
bisher 6,69 € jetzt 5,99 € / 250 g



Pistazien mit Schale, geröstet & gesalzen

bieten kernig-salzigen Genuss
Best.Nr. 457751 **Aktionspreis!**
bisher 9,99 € jetzt 9,49 € / 100g



Mottenbox gegen Lebensmittelmotten, 3er Set

Diese effektiven Mottlock Klebefallen gegen Lebensmittelmotten jetzt mit praktischer Mottenbox.

Best.Nr. 807119 **Aktionspreis!**
bisher 6,79 € jetzt 5,49 € / 175 g



Tempeh-Burger Smoky Paprika, vegan

Fermentiertes Produkt aus Soja- und Kidneybohnen, gewürzt
Best.Nr. 183407 **Aktionspreis!**
bisher 3,69 € jetzt 3,49 € / 200 g



Spaghetti mit Linsensbolognese

Zutaten für 4 Portionen:

250 g Möhren
1 Stange Lauch
2 Stangen Staudensellerie
1 gelbe Zwiebel
2 Knoblauchzehen
3 EL Bratöl
3 EL Tomatenmark
150 ml Rotwein trocken
1 TL Rohrohrzucker
400 g Tomaten in Stücken aus dem Glas oder der Dose
600 ml Gemüsebrühe
150 g Beluga Linsen
1 Lorbeerblatt
1 EL Thymianblättchen
2 EL Petersilienblättchen
Salz
Pfeffer
400 g Spaghetti
Parmesan oder vegetarische Alternative

Zubereitung:

Soße:

Die Möhren, den Lauch, Staudensellerie, Zwiebel und Knoblauch schälen bzw. putzen. Alles fein würfeln.
Das Bratöl erhitzen und das gewürfelte Gemüse darin 5 Minuten anbraten.
Das Tomatenmark unterrühren und kurz mit andünsten.
Vorsichtig mit Rotwein ablöschen.
Den Zucker, die stückige Tomaten, Gemüsebrühe, Linsen, Lorbeerblatt und Thymianblättchen dazugeben und aufkochen. Alles etwa 20 Minuten köcheln lassen, bis die Linsen gar sind, aber noch nicht zerfallen.
Die Petersilie hacken und unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
Spaghetti:
Die Spaghetti in reichlich Salzwasser bissfest kochen und mit Bolognese anrichten.
Den Parmesan darüber streuen.

Wir wünschen Ihnen eine guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 29/2024
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 15.07.2024 bis Freitag, den 19.07.2024 KW 29 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Kohlrabi, Stangensellerie, Zwiebel gelb, Paprika rot (L,XL), Tomaten (XL)
	O O O O	Bananen, Pflaumen blau/rot, Süßkirschen (M,L,XL)
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Kohlrabi, Stangensellerie, Paprika rot, Tomaten (L,XL), Zucchini (XL)
	O O O O	Weißkraut (M,L,XL)
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Kohlrabi, Stangensellerie, Paprika rot, Tomaten (L,XL), Zucchini (XL)
	O O O O	Bananen, Pflaumen blau/rot, Süßkirschen (M,L,XL)
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Mangold, Zucchini, Rote Bete, Wirsing (M, L, XL), Salat Radicchio (XL)
	O O O O	Kirschen Süßkirschen
Obst:	S M L XL	Bananen, Apfel der Woche, Birnen, Pfirsiche, Kirschen Süßkirschen, Pflaumen blau
	O O O O	Trauben blau,rot kernlos (L,XL)
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Äpfel, Birnen, Pflaumen, Nektarinen, Süßkirschen, Trauben blau kernlos
	O O O O	mit Rohkost: Bananen, Apfel, Birnen, Pflaumen, Nektarinen, Süßkirschen, Trauben blau kernlos,Cherrytomaten, Möhren
Probekorb:		Salat der Woche, Möhren, Kohlrabi, Paprika rot, Tomaten, Zucchini, Kresse in der Schale
		Bananen, Pflaumen blau/rot, Süßkirschen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, ES	6,79 / kgSt Ananas, CR/Togo	4,99 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, ES	7,49 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	15,99 / 3 kg
.....St Blaukraut, DE	5,19 / kgkg Äpfel der Woche, DE/IT/AT/AR	5,59 / kg
.....St Blumenkohl, DE/NL	6,99 / St.kg Apfel Cripps Pink, AR	5,59 / kg
.... 250 g Cherrytomaten, ES	4,00 / 250 gkg Apfel Gala, AR	5,59 / kg
.....100 g Chili Peperoni, ES	3,29 / 100 gkg Apfel Topaz, AT	5,59 / kg
.....St Fenchel, DE	8,99 / kgkg Apfel Pinova, AR	5,59 / kg
.....kg Gurken Minigurken, DE	9,89 / kgkg Apfelmilch-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 gkg Aprikosen, IT	7,69 / kg
.....kg Knoblauch, DE	2,48 / 100 gSt Avocado, MA/ES/MX	2,49 / St
.....St Kohlrabi, DE	2,59 / Stkg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....kg Kurkuma, PE	1,79 / 100 gkg Birnen, AR	5,69 / kg
.....kg Lauch, DE	11,29 / kgSt Brombeeren, DE	5,49 / 125 g Schale
.....kg Mangold, DE	8,99 / kgSt Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
....Stange Meerrettich, AT	17,99 / kgSt Datteln deglet Nour, TN	3,60 / 250 g Schale
.....kg Möhren, Frühmöhren, DE	3,99 / kgSt Grapefruit, GR	3,49 / St
.....kg Möhren violett/rot, DE	5,19 / kgSt Heidelbeeren, DE	5,99 / 250g Schale
.....St Pak Choi, NL	3,99 / St.St Himbeeren, DE	5,99 / 125 g Schale
.....kg Paprika gelb, ES	9,49 / kgkg Honigmelone, ES	4,99 / kg
.....kg Paprika rot, ES	8,99 / kgSt Johannisbeeren rot, DE	5,99 / 250g Schale
.....kg Paprika Spitz. rot, ES	13,49 / kgSt Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....Bund Radieschen Regional, DE	2,49 / BundSt Kiwi gelb, ZA	1,79 / St.
..... St Rettich weiß, DE	3,99 / St.kg Limetten, BR	9,49 / kg
.....St Rote Bete, DE	4,49 / kgkg Mango, PE	2,69 / St
.....St Salat Batavia, DE	3,19 / Stkg Nektarinen, ES	8,25 / kg
.....100 g Salat Chiccoree, DE/NL	1,30 / 100 gkg Orangen, ES	4,49 / kg
.....St Salat der Woche, DE	3,19 / St3kg Orangen Vorratstüte, ES	13,17 / 3 kg
.....St Salat Eisberg, DE	3,29 / Stkg Pfirsiche, ES	8,59 / kg
.....St Salat Eichblatt, DE	3,19 / Stkg Pflaumen, ES	8,99 / kg
..... St Salat Radicchio, IT	11,25 / kgkg Trauben weiß, IT	8,99 / kg
.....100 g Salat Rucola, DE	2,80 / 100 gkg Trauben blau, kernlos, CL	17,99 / kg
.....St Schlangengurke, ES	2,29 / Stkg Wassermelone, ES	2,99 / kg
.....St Schlangengurke, DE	2,99 / Stkg Zitronen, IT/ES	4,99 / kg
.....kg Spinat, DE	11,19 / kgkg Zwetschgen, DE	6,79 / kg
.....kg Spitzkraut, DE	7,89 / kg		
.....kg Stangensellerie, DE	4,49 / St	Zwiebeln	
.....kg Tomaten Fleischtomaten, DE	13,49 / kgkg Zwiebeln gelb, NL	3,99 / kg
.....kg Tomaten Regional, DE	8,69 / kgBund Zwiebeln im Bund, DE	3,99 / Bund
.....kg Tomaten, ES/IT	4,99 / kgkg Zwiebeln rot, NL	5,19 / kg
.....kg Topinambur, DE	7,99 / kgkg Zwiebeln Gemüsezwiebel, ES	3,39 / kg
.....St Weißkraut, DE	4,99 / kg		
.....kg Wirsing, DE	6,75 / kg	Nüsse	
.....kg Wurzelpetersilie, DE	11,29 / kg Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....kg Zucchini, DE	5,59 / kg200 g Walnüsse lose, FR	2,60 / 200 g
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g		
Sprossen / Kräuter		Kartoffeln	
...Schale Kresse, Regional	1,10 / Schalekg Frühkartoffeln Annabell (fk), DE	3,99 / kg
.....Bund Petersilie, DE	2,79 / Bundkg Frühkartoffeln Magda (vfk) DE	3,99 / kg
.....Topf Basilikum im Topf, DE	3,19 / Topfkg Frühkartoffeln melig, Karlena DE	3,99 / kg
.....Topf Petersilie im Topf, DE	3,59 / Topf		
.....Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,99 / Topf	Pilze	
	200 g Austernpilze, DE	4,60 / 200 g
	200 g Champignons, DE	3,10 / 200 g
	100 g Shiitake-Pilze, DE	3,50 / 100 g

Hier handelt es sich um Frischware,

Backwaren im Juli 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	5,00 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,60 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €

Pikantes

.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,95 €
.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,50 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,30 €
.....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,30 €
.....	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,30 €
.....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,20 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,10 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,50 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,30 €
.....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,50 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,75 €
.....	1236	Zw etschgen Quarkplunder	1 Stück	2,50 €

Kuchen

.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,60 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,40 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,30 €
.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	3,40 €
.....	1341	Johannisbeer Baiser	1 Stück	3,50 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,95 €
.....	1312	Zw etschgenkuchen	1 Stück	3,20 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,50 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,90 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,40 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Juli 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,39 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,39 € / 100 g
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 Monate gereift,	ÖMA	1,89 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
122815	Butterkäse 5 Wochen	Dennree	2,19 € / 100 g
121656	Sommerkäse Laktosefrei 50%	Aurora Gold	2,39 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
163664	Nordseekäse geräuchert, 48 % Fett	Thise Mejemi	3,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,99 € / 100 g
163304	Smoked sweet Chili, 4 Wochen gereift,	Aurora Gold	1,79 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,79 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g

Ziege und Schaf

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, ca. 250 g Stück, 48 % vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, ca. 250 g Stück, 50 % Fett vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,29 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,99 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift - laktosefrei -	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	3,19 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191171	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar, - laktosefrei -	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	dennree	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,89 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,69 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,59 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,79 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,79 € / 100 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger	135 g Glas	4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,19 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
162347	Frisch Creme Sizilien	Weißenhorn	125 g	2,19 €
162472	Frisch Creme Gartengemüse	Weisenhorner	150 g	2,19 €
116201	Frisch Creme Kräuter	Weisenhorner	150 g	2,19 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,09 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,79 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher	3,79 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas	4,49 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	2,99 €